

Plus de 1000m2 dans le prestigieux Domaine de La Coupe à Narbonne sont dédiés à la pratique de soins esthétiques et aux diverses formations et conférences liées à l'esthétique traditionnelle et à la médecine esthétique.



## NOS FORMATEURS

Modologie c'est l'histoire d'un père ORL chirurgien cervico-facial, d'une mère esthéticienne cosméticienne et de leur fille franco-américaine, diplômée d'un MBA en commerce international de *Florida International University*.

L'équipe MODOLOGIE, de par son expertise en esthétique et médical, vous fait part d'une création de soins uniques alliant haute technologie et expertise gestuelle à une gamme cosmétique innovante spécialement étudiée pour l'utilisation de la haute technologie.

### INTERVENANTS

#### Dr. Pigassou - ORL cervico-facial

Ancien Interne des Hôpitaux de Marseille, le Docteur Bernard PIGASSOU a obtenu son Doctorat de la Faculté de Médecine de Montpellier le 15 Janvier 1986. Il a exercé pendant de nombreuses années la chirurgie esthétique (rhinoplastie, otoplastie...).



Martine Pigassou - Membre du Jury des Examens Esthétiques et Maître d'apprentissage Esthétique auprès du Rectorat de l'Académie de Montpellier

Esthéticienne Cosméticienne diplômée depuis 1978 de l'Académie de Bordeaux, Martine a également un diplôme universitaire 3ème cycle de la faculté de Médecine de Montpellier sur le vieillissement. Une véritable spécialiste de l'anti-âge avec plus de 38 ans de métier, elle est aussi membre du Jury CAP Esthétique.



#### Caroline Pigassou - Marketing & Commercialisation

Dotée d'un Bachelor en Marketing et d'un MBA en commerce international aux États-Unis, Caroline a également obtenu son CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie. Ayant travaillé chez les leaders mondiaux de la cosmétique pendant de nombreuses années aux États-Unis, les dossiers de vente n'ont plus de secrets pour elle.



## NOS FORMATIONS SPA



Pour compléter votre carte de soins, nous proposons des formations sur les modelages corps et visage suivants :

### RELAXATION

#### Massage Californien

Un lâcher-prise des tensions profondes, des manœuvres de « contenance » qui évoquent un contact maternel rassurant, des pétrissages qui procurent une détente musculaire accrue et une profusion sensorielle.

#### Pierres Chaudes

L'utilisation des mains est secondée par celle de pierres basaltiques lisses et plates, chauffées et placées sur des endroits clés du corps. Le basalte contient de nombreux minéraux tels que le calcium, le magnésium, le silicium et le fer, qui contribuent au bon fonctionnement du métabolisme de notre corps. Ces pierres, chauffées, ont un très grand pouvoir restructurant et énergisant. Leur action libère les endorphines, ces précieuses hormones du bien-être, diminuant ainsi considérablement le stress.

#### Pochons de Siam

Le massage aux pochons d'herbes aromatiques est une technique originaire du Siam (Thaïlande). Chauffés à la vapeur, les pochons d'herbes sont appliqués sur l'ensemble de votre corps. Ceux-ci libèrent leurs essences et vertus alors qu'une note olfactive agréable accompagne une sensation de détente profonde.

#### Massage aux quatre mains

Des mouvements harmonieux et symétriques naissent de la synergie et de la complicité des deux masseuses. Véritable lâcher-prise, ce massage procure un sentiment de plénitude totale.

### TECHNIQUES ANCESTRALES

#### Massage Balinais

La particularité du massage Balinais est d'associer la relaxation, la douceur et la tonicité. Sa douceur conjugée à son intensité permet de soulager durablement, et en profondeur, les contractions et d'é nouer le corps, pour un retour à l'équilibre et au bien-être.

#### Massage Ayurvédique

Modelage typiquement indien basé sur l'énergie corporelle, le crâne et la voûte plantaire sont ainsi massés avec des points de pression exercés sur les zones réflexes, pratiqué avec une huile chauffée pour détendre le corps et apaiser l'esprit.

#### Massage Traditionnel Marocain

Massage qui par un ensemble de techniques éveille les sens et fait voyager. Il permet l'élimination rapide des tensions nerveuses et des toxines en renforçant le système immunitaire et stimule la circulation sanguine.

#### Massage aux Bols Tibétains

Massage qui allie gestuelle et son. L'huile vertueuse et la résonance vibratoire des bols harmonise les chakras.

#### Massage Lomilomi

Massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition chamanique hawaïenne – un massage venu des îles, bercé par la houle d'un océan infini et vivant comme la lave en ébullition qui s'échappe des volcans. Il détend et vivifie, purifie et nourrit – un rituel de renouveau.

## ENVELOPPEMENTS

**Gommage corporel** au rhasoul, savon noir ou signature Modologie

**Enveloppement personnalisé (à partir de 09/2019)**

Relaxant, détoxifiant, hydratant, drainant, amincissant, exfoliant

## MINCEUR

**Massage Deep Tissue**

Massage procurant une grande détente musculaire et qui favorise ainsi l'élimination des toxines, une oxygénation, une diminution du stress et des tensions.

**Massage Drainant**

Massage drainant qui procure une sensation de bien-être et agit sur le système lymphatique et la circulation sanguine.

**Massage aux Tiges de Bambous**

Massage qui réduit les tensions, stimule les perceptions sensorielles, réactive la circulation du sang, restructure la silhouette et lisse la peau, tout en apportant bien-être, détente et lâcher prise.

**Massage Amincissant et Tonifiant**

Massage amincissant qui cible le ventre, les cuisses, le bas du dos, les bras ou les mollets. Il est prodigué avec un mélange d'huiles essentielles amincissantes, tonifiantes, et drainantes.

**Massage Jambes « Légères »**

Massage qui améliore l'évacuation des toxines, estompe la sensation d'inconfort et diminue l'effet « jambes lourdes ».

## REFLEXOLOGIE

**Réflexologie des Mains**

En stimulant des zones précises sur les mains, on provoque un effet redynamisant sur tout l'organisme ce qui augmente la capacité de celui-ci à se défendre par ses propres moyens contre les influences perturbatrices extérieures.

**Réflexologie Plantaire**

En utilisant différentes techniques de pressions sur les zones réflexes du pied, le praticien décèle les zones de

blocages énergétiques, les points douloureux et même les tensions les plus infimes.

**Réflexologie Plantaire au Bol Tibétain**

En agissant sur les points réflexes des pieds, le bol active la circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme. Il restaure le calme, rétablit le sommeil tout en évacuant le stress, l'angoisse et la nervosité.

## HABILLÉ

**Modelage Lifting 3D Anti-Age**

Modelage du visage qui détend les traits et relance la circulation énergétique, idéale pour les personnes qui veulent « Booster leur Visage » tel un lifting 3D. Vous retrouvez une certaine sérénité du visage.

**Massage Nuque et Cuir Chevelu**

Ce soin apporte une sensation de bien-être et de détente par le décollement du cuir chevelu qui stimule non seulement la circulation sanguine mais aussi les zones nerveuses sous-jacentes.

**Excursion Tibétaine** avec bols chantants et partition vibratoire

## SPECIFIQUE

**Massage « Futur Maman »**

Le massage « Futur maman » permet à la femme enceinte de se sentir plus à l'aise avec tous les changements physiologiques et physique (diminue toutes formes de stress, améliore la circulation sanguine, les lombaires ...) durant la grossesse. La femme enceinte se sent plus légère et détendue.

**Massage Bébé**

Le massage permet d'apporter un mieux-être physiologique et émotionnel chez les bébés de 3 à 9 mois. La maman et /ou le papa assiste à la séance afin de découvrir la gestuelle pour éveiller bébé à ce soin et renforcer le lien qui les unit.

*240 euros HT la journée par modelage par stagiaire*

**Demande de prise en charge FAFCEA, OPCALIA, AGEFICE par nos soins avec frais annexes**

**Matériel demandé :**

Matériel pour écrire, tenue professionnelle (blouse ou tunique de travail).

Les journées de formation sont basées sur des journées de 8 heures, définies de la manière suivante :

9 h – 12 h / 13 h – 18 h. Ces horaires peuvent être modulés selon les demandes des stagiaires et/ou de l'établissement demandeur.